



SYNANTO
TAILOR MADE TRAINING AND TECHNOLOGY

CORSI sicurezza 2022

COSTRUISCI IL TUO PERCORSO
personalizzato, esclusivo, unico!

Fare **formazione per la tua sicurezza** con l'**esclusiva** e i plus che al meglio ci contraddistinguono: **passione** e **amore** per ciò che facciamo saranno gli elementi che aiuteranno **la tua crescita** verso il miglior percorso per la tua formazione.



Formazione in videopresenza

Corsi validi come aggiornamento RSPP, ASPP, RLS, Dirigenti, Preposti, Lavoratori

- Ridurre lo stress al lavoro
- Safety Leadership
- Percezione del rischio con lo storytelling
- Smart working - Le nuove abitudini
- Be safe, be happy - Sicuri e felici a lavoro
- Nutriamoci di sicurezza
- E molto altro...



10 Modi (+2) per ridurre lo stress al lavoro

Durata: 3 ore

Contenuti:


- Le neuroscienze applicate al rischio stress lavoro correlato
- Lo stress un alleato: tecniche di centratura e pratiche positive
- Gestione dell'emergenza: pratiche efficaci in pochi secondi come strumento di cambiamento e riduzione degli infortuni
- Tecniche di centratura e rilassamento come strumento di cambiamento

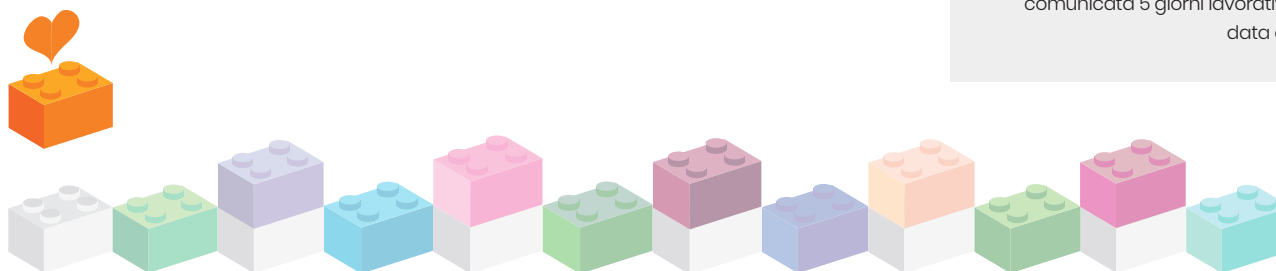
Accesso: da dispositivi mobile e pc

Destinatari: a tutti i dipendenti

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.


**Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08**





Safety Leadership – La potenza di un Esempio

Durata: 3 ore

Contenuti:

- Analisi dettagliata del significato di safety leadership
- Costruire la sicurezza attraverso il coinvolgimento ed esempi pratici
- Analisi specifica di valori esposti e cultura tacita

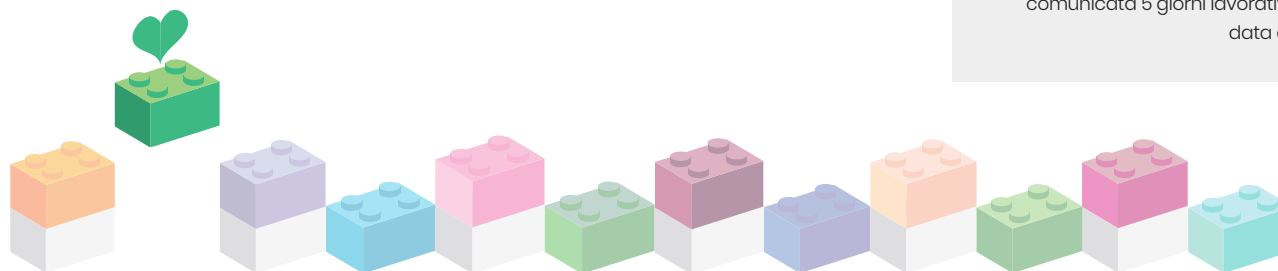
Accesso: da dispositivi mobile e pc

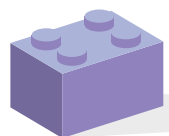
Destinatari: RSPP/ASPP, Dirigenti, Preposti, RLS

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Accendi il cervello per percepire il rischio

Durata: 3 ore

Contenuti:

- Percezione del Rischio
- Le neuroscienze: il sistema reactive e responsive
- Strumenti per alzare il livello di attenzione e diminuire il rischio infortuni
- I bias cognitivi opportunità per aumentare la salute e sicurezza sul lavoro
- Motivare e motivarsi alla salute e sicurezza: il Mio buon Motivo
- Presentazione casi pratici

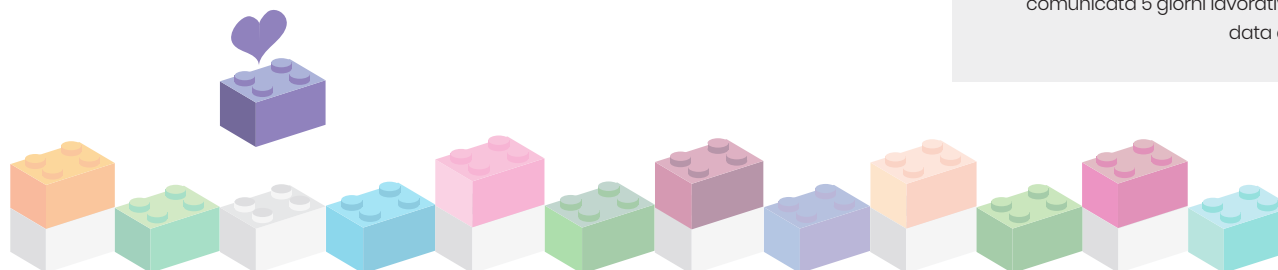
Accesso: da dispositivi mobile e pc

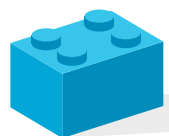
Destinatari: a tutti i dipendenti

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





E tu cosa ne pensi? Fondamenti di Safety Teamwork

Durata: 4 ore

Contenuti:

- In che modo le decisioni partecipate possono produrre motivazione e ridurre il conflitto. Entreremo nel dettaglio di come affrontare le decisioni in un team e come produrre in loro una forte motivazione
- Costruire la sicurezza attraverso i brainstorming
- Sarà possibile effettuare esercizi pratici e replicarli sul proprio posto di lavoro
- Esercitazioni pratiche: notizie dal futuro e stabilire le priorità

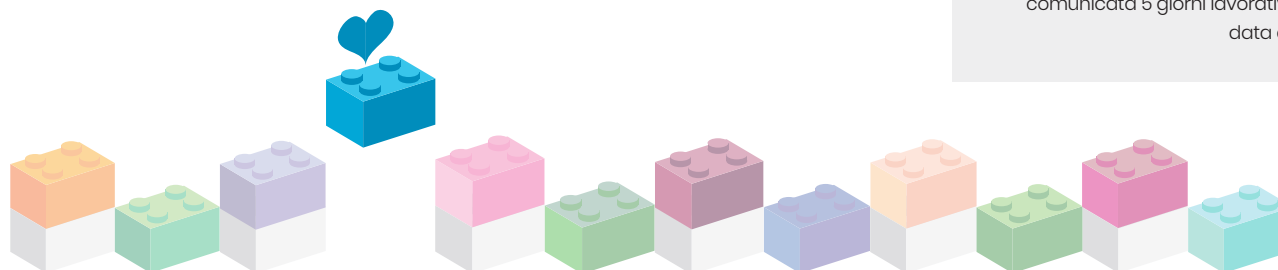
Accesso: da dispositivi mobile e pc

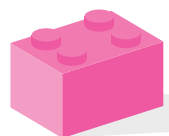
Destinatari: RSPP/ASPP, Dirigenti, Preposti, RLS

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Meglio di un Caffè – La RISATA SERIA come azione di prevenzione sui luoghi di lavoro

Durata: 8 ore

Contenuti:

Le neuroscienze ci confermano che Sorridere, Ridere, Respirare e prenderci delle pause Attive, permette al nostro cervello di attivare le aree adibite al Problem Solving, alla gestione dell'ansia, degli stati emotivi e momenti sfidanti o altamente pericolosi, alzano il livello di attenzione, riducono la produzione di cortisolo e quindi riducono la possibilità di errore e di infortunio o mancato infortunio. Come la Risata ed il Respiro possono darci benefici organizzativi, individuali e relazionali – In entrambi i casi si producono benefici fisici immediati: si riduce il livello degli ormoni dello stress come il cortisolo favorendo il sorgere di emozioni positive attraverso il rilascio di endorfine nel nostro organismo.

- Aumenta la capacità di superare le difficoltà
- Maggiore efficienza
- Più senso di appartenenza e di squadra
- RESPIRO+ RISATA: migliora la gestione dello Stress e riduce la pressione arteriosa
- Effetti positivi sulla sfera relazionale e nei rapporti con gli altri
- Gestione dello stress lavoro correlato

Formatore certificato in YOGA DELLA RISA

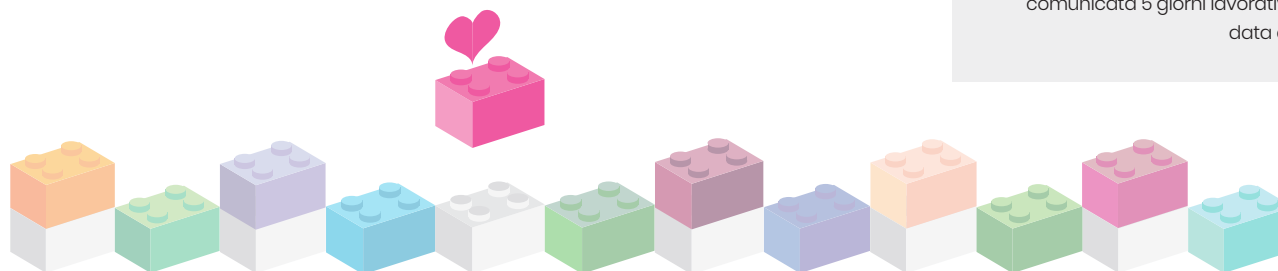
Accesso: da dispositivi mobile e pc

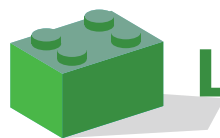
Destinatari: Datori di Lavori, Dirigenti, Preposti, Lavoratori, RLS, SPP, HR e HSE

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

**Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08**





La Percezione del rischio attraverso lo Storytelling

Durata: 4 ore

Contenuti:

- Fondamenti per aumentare la capacità di percezione del rischio
- Modificare la percezione del rischio utilizzando storie efficaci
- Esercizi di storytelling applicati alla sicurezza
- Esercitazioni pratiche: parlare di emozioni, il racconto dell'eroe

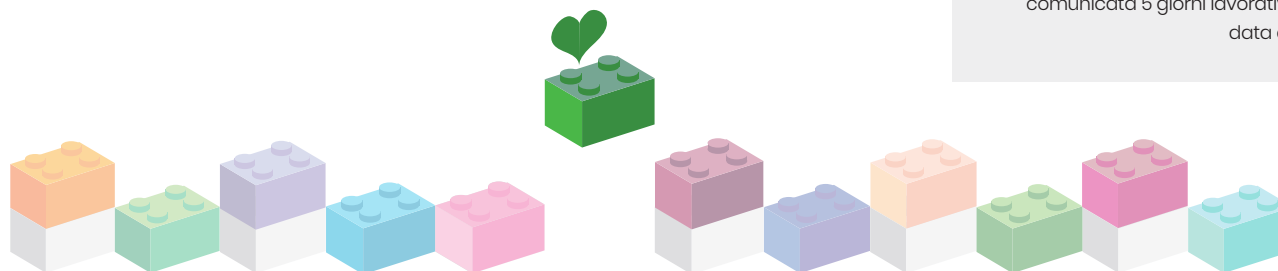
Accesso: da dispositivi mobile e pc

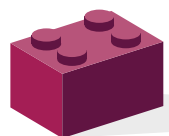
Destinatari: RSPP/ASPP

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Che cosa ti dice il Cervello? – Le neuroscienze applicate alla safety

Durata: 3 ore

Contenuti:

- I BIAS Cognitivi conoscerli e riconoscerli
- Il fattore umano: il capitale sociale come opportunità di salute
- Modalità e strategie operative di riconoscimento dei bias e di loro possibile gestione applicata alla sicurezza sul lavoro
- Tecniche di centratura e rilassamento come strumento di cambiamento
- Possibili modalità di misurazione dei risultati_ il biofee
- Come superare il lavoro eccessivo e la percezione di esso
- Da una cultura del fare, del controllo, e dell'obbligo ad una cultura di responsabilità, di Benessere e di ambienti di lavoro sani per tutti

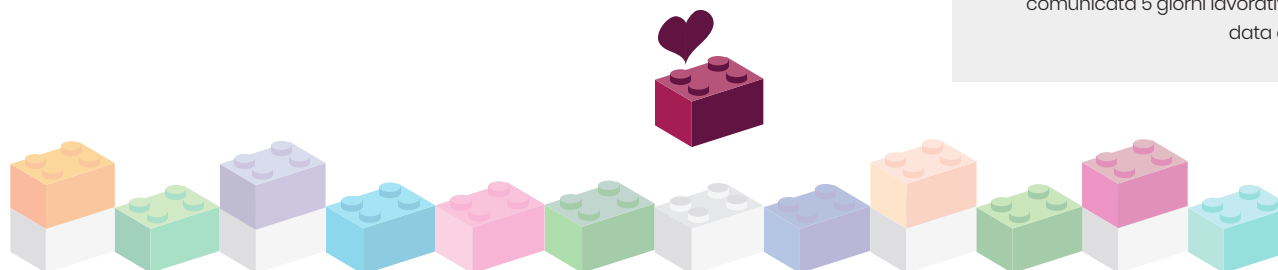
Accesso: da dispositivi mobile e pc

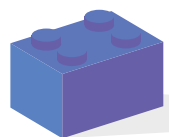
Destinatari: Preposti, Dirigenti – Leader Aziendali

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

**Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08**





Smart working: costruire nuove buone abitudini

Durata: 4 ore

Contenuti:

- Dialogheremo e costruiremo insieme strumenti di lavoro, il partecipante porterà a casa una cassetta degli attrezzi di pratiche, strumenti ed approfondimenti per arricchire il proprio lavoro e renderlo più sicuro.
- Conosceremo gli elementi fondamentali dello smartworking e 4 rituali lavorativi per aiutare le persone ad ottenere il massimo da queste pratiche.
- Affronteremo il tema della pandemic fatigue, la stanchezza che il 60% degli europei prova in questo periodo, strumenti per gestirla, che permettono di mantenersi concentrati, ricaricare le batterie e l'energia, avere chiarezza mentale e gestire lo stress, e quanto questi strumenti permettano di tenere alto il livello di attenzione riducendo i possibili Errori Umani causa di infortuni o di cattive abitudine che creano danni al corpo oltrechè alla mente.
- Acquisiremo Strumenti per la gestione di Demotivazione, sfinimento, stress prolungato in questo tempo.
- Durante il percorso formativo potremo cambiare la nostra reazione di fronte allo stress prolungato: alleneremo ed impareremo a favorire la calma, la centratura e chiarezza mentale, autoregolazione delle emozioni, attraverso pratiche di Ben-Essere fisico, emozionale e cognitivo, facilmente replicabili
- Tratteremo anche il tema del Il diritto alla disconnessione ed alla gestione casa lavoro - lavoro casa, sperimentando piccole azioni che permettono di ridurre il rischio, e come superare il lavoro eccessivo e la percezione di esso

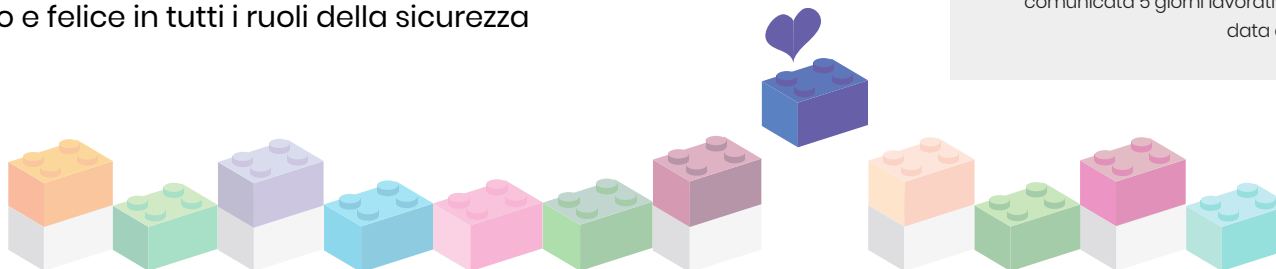
Accesso: da dispositivi mobile e pc

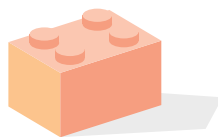
Destinatari: Chi vuole essere Manager della propria salute, chi vuole allenare l'abilità di lavorare sicuro e felice in tutti i ruoli della sicurezza

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Smart working: crea la tua postazione felice e sicura

Durata: 4 ore

Contenuti:

- Osservare: il punto di partenza
- I pilastri dell' Health and Safety ed i pilastri della scienza della felicità
- Sperimentazione di metodi e strategie.
- Due principali cause di morte al lavoro: Danni Muscoloscheletrici e Patologie afferenti lo stress lavoro correlato
- La postura dei VDT e gli elementi che aiutano il cervello a ridurre il rischio stress lavoro correlato
- COSTRUZIONE DELLA CHECK LIST_ SICURI E FELICI
- Pandemic fatigue: strumenti pratici per gestirla in modo efficace ed immediato. Con possibilità di misurare i miglioramenti con strumentazione specifica
- Creeremo una cassetta degli attrezzi di pratiche, strumenti ed approfondimenti per arricchire il proprio lavoro e renderlo più sicuro, aumentando l'attenzione e riducendo il rischio di infortunio o abitudini scorrette

Accesso: da dispositivi mobile e pc

Destinatari: a tutti i dipendenti

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.

Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Safety mindset e bias cognitivi

Durata: 4 ore

Contenuti:

- La percezione del rischio ed il sistema di risposta reactive e responsive
- I BIAS Cognitivi conoscerli e riconoscerli, un'opportunità per aumentare la salute e sicurezza sul lavoro
- Il fattore umano: il capitale sociale come opportunità di salute
- Modalità e strategie operative di riconoscimento dei bias e di loro possibile gestione applicata alla sicurezza sul lavoro
- Tecniche di centratura e rilassamento come strumento di cambiamento
- Possibili modalità di misurazione dei risultati_ il biofeedback
- Educazione interattiva di miglioramento della percezione del rischio nelle attività industriali attraverso la gestione dello stato emotivo e del corpo
- Strumenti per alzare il livello di attenzione e diminuire il rischio infortunio e per la gestione del rischio da stress, del rischio ergonomico e del rischio percettivo/organizzativo
- Motivare alla salute e sicurezza: il Mio Buon Motivo
- Motivare alla sicurezza sul lavoro: il ruolo dell'esempio
- Condivisione di esperienze e casi pratici

Accesso: da dispositivi mobile e pc

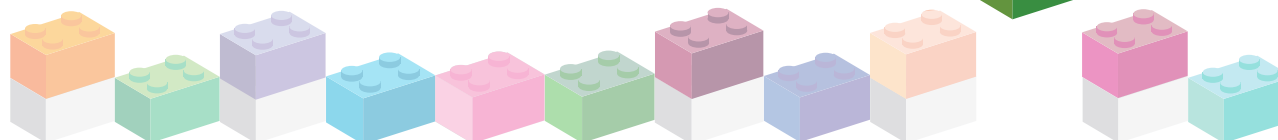
Destinatari: Datori di Lavoro, Dirigenti, Preposti, Lavoratori, RLS, SPP, HSE manager

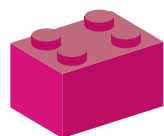
Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.



Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Be Safe, Be Happy – Sicuri e felici al lavoro

Durata: 3 ore

Contenuti:

- I pilastri della felicità applicati al benessere ed alla salute sui luoghi di lavoro.
- La scienza della felicità applicata alla postazione di lavoro.
- Metodi e strategie per migliorare, a livello fisico, mentale ed emotivo, la postazione di lavoro.
- Fare ed essere sicuri “Divertendosi”

Accesso: da dispositivi mobile e pc

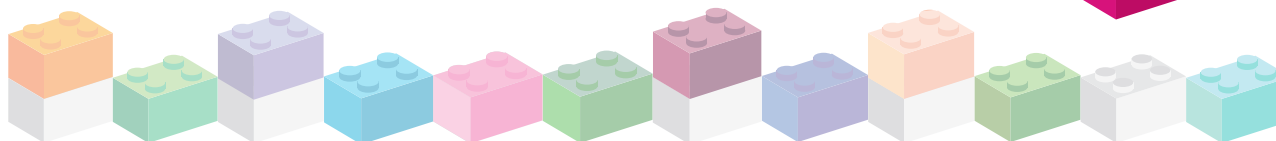
Destinatari: Datori di Lavoro, Dirigenti, Preposti, Lavoratori, RLS, SPP, HSE manager

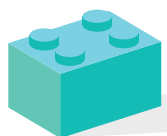
Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.



Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08





Nutriamoci di Sicurezza – La gestione del feedback efficace

Durata: 4 ore

Contenuti:

- Comprendere i vari livelli di feedback per focalizzarci su quelli più efficaci in ambito Health and safety. (Porteremo particolare attenzione al feedback che permette di nutrire e creare cultura).
- Lavoreremo sul feedback positivo, come riconoscerlo, come darlo e come strutturarli in ambito safety/organizzativo, ed utilizzeremo lo schema della comunicazione non violenta come portato dal modello delle 5 sedie della dott.ssa Evans.
- Porteremo l'attenzione sul sistema percettivo del ricevere e dare feedback, e sulla sua dimensione di dono che faccio all'altra persona ed hai suoi effetti positivi nella riduzione di comportamenti insicuri ed insalubri.
- Il linguaggio strumento di problem solving, le parole possono essere muri o finestre, scopriremo e d alleneremo come trasformarle in finestre

Accesso: da dispositivi mobile e pc

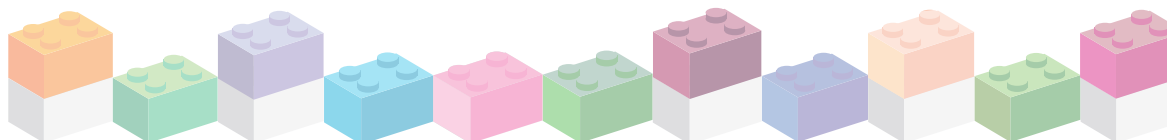
Destinatari: tutti i lavoratori

Frequenza minima:
90% per l'ottenimento dell'attestato

La conferma dell'avvio corso verrà comunicata 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso.



Rilascio
Attestato di
Frequenza
Aggiornamento
81/08



CREA IL TUO PERCORSO

Safety Bricks	Data	Orario
10 Modi (+2) per ridurre lo stress al lavoro	6/4/2022	14:00-17:00
Safety Leadership - La potenza di un Esempio	13/4/2022	14:00-17:00
Accendi il cervello per percepire il rischio	28/4/2022	09:00-12:00
E tu cosa ne pensi? - Fondamenti di Safety Teamwork	12/5/2022	09:00-13:00
Meglio di un Caffè – La RISATA SERIA come azione di prevenzione sui luoghi di lavoro	10/5/2022	9:00-13:00 / 14:00-18:00
La Percezione del rischio attraverso lo Storytelling	17/5/2022	9:00-13:00
Che cosa ti dice il Cervello? - Le neuroscienze applicate alla safety	19/5/2022	14:00-17:00
Smart working: costruire nuove buone abitudini	8/6/2022	14:00-18:00
Smart working: crea la tua postazione felice e sicura	16/6/2022	14:00-18:00
Safety mindset e bias cognitivi	20/6/2022	14:00-18:00
Be Safe, Be Happy – Sicuri e Felici al lavoro	21/6/2022	14:00-17:00
Nutriamoci di Sicurezza - La gestione del feedback efficace	29/6/2022	14:00-18:00



Listino MODULI

Scegli il singolo modulo più adatto a te.

Moduli	Prezzo
Modulo da 3 ore	180€
Modulo da 4 ore	190€



Listino PACCHETTI

Scegli in totale autonomia e componi il percorso più adatto alle tue esigenze sfruttando i nostri vantaggiosi pacchetti formativi.

Ore di percorso	Prezzo
6 ore	360€
da 7 a 8 ore	380€

Contattaci per scoprire le promozioni: info@synanto.eu

SAFETY BRICKS

Per maggiori informazioni:

+39 011 56 38 685

info@synanto.eu

www.synanto.eu

